

Befriedigendes Ergebnis am Weltcup in La Bresse

Nachdem ich am Weltcup in Albstadt überhaupt nicht mit mir zufrieden war, musste ich etwas unternehmen, dass ich in La Bresse wieder eine anständige Leistung zeigen kann.



Zugegeben, der 39. Platz in La Bresse ist auch nicht gerade das, was ich mir bei so einem Rennen vorstelle, aber den Umständen entsprechend, kann ich damit leben. Die Gesundheit ist immer noch nicht auf 100% und die Form wohl langsam auch nicht mehr. Daher ist es schwierig sich auf so einen grossen Wettkampf im Kopf einzustellen.

In der Woche vor La Bresse habe ich noch meinen Mentalcoach besucht um die Gedanken ins Positive zu lenken und um mir wieder bewusst werden zu lassen, um was es eigentlich geht. Das Training habe ich auch aufs nötigste reduziert um sicher nicht zu müde zu sein.

Den Weltcup Fokus habe ich dann aber bis zum Start nie 100% hin gekriegt. Meine Startposition half mir jedoch, dass die eigenen Erwartungen nicht allzu hoch waren. Mit der Nummer 59 startete ich ins Rennen und vorerst war das Ziel meine Position zu halten. Dies gelang mir. Auch in den folgenden Runden konnte ich mit den Konkurrenten mithalten und verbesserte mich immer um ein paar Ränge. Ich fühlte mich aber auch sehr wohl auf der schönen und anspruchsvollen Strecke.

Wie schon gesagt, kam ich als 39. in Ziel. Das ist für mich ein "OK" Resultat, aber natürlich habe ich andere Ziele für die nächsten Weltcup und Rennen.

Am nächsten Sonntag stehe ich noch am Swiss Cup in Gränichen am Start bevor ich dann eine

kleine Wettkampfpause habe.

Wer das Rennen noch nicht gesehen hat, kann es hier auf Redbull TV anschauen, es war ein fantastisches Rennen.

[Replay Redbull TV](#)

[Ergebnisse](#)





© 2016 Andreas Dobsclaff / EGO-Promotion



Veröffentlicht am:
09:31:00 01.06.2016 von *Martin Gujan*

 [Drucken](#)

 [PDF](#)

 [Weiterempfehlen](#)

 [RSS Abonnieren](#)